



## UNE SOLUTION SUR-MESURE

Cette solution faite sur-mesure pour les seniors est livrée directement dans votre réfrigérateur.

Des repas de qualités et adaptés à vos besoins !

 **Midi & Soir**  
le repas à domicile signé ADHAP

## NOUS CONTACTER

Pour le secteur de :

**la Gironde :**  
05 57 84 82 82

**la Dordogne :**  
05 53 27 34 34

**Site internet :**  
[www.midisoir.fr](http://www.midisoir.fr)

**Mail :**  
[adhap33e@adhap.fr](mailto:adhap33e@adhap.fr)

l'aide à domicile   
**ADHAP**



 **Midi & Soir**  
le repas à domicile signé ADHAP

l'aide à domicile   
**ADHAP**

## NOS +

- ✓ Des menus variés et adaptés à vos envies et à votre régime alimentaire (diététique, sans sel, allergies ...)
- ✓ Produits de qualités privilégiant les circuits courts grâce à nos partenaires locaux
- ✓ Desserts fait maison
- ✓ Commande en ligne via à votre espace client
- ✓ Accompagnement administratif pour la mise en place d'aides financières (APA, PCH, CARSAT et mutuelles)
- ✓ Une évaluation gratuite à domicile sans frais d'inscription de vos besoins par notre responsable ou notre infirmière coordinatrice.
- ✓ Lors d'une urgence ou d'une hospitalisation une livraison le jour même peut être envisagée
- ✓ Mise en place du service rapide de 12 à 72H

## Tous nos menus sont disponibles en version diabétique et sans sel



## NOTRE OFFRE

### PETITE FAIM



Dans notre formule "Petite faim", vous y trouverez votre plat, un dessert ou une entrée au choix et un petit pain frais.

### COMPLET



Dans notre formule "complet" vous y trouverez votre plat, une entrée, un fromage, un dessert, et un petit pain frais.



## VOS REPAS DIRECTEMENT DANS VOTRE FRIGO

Vous pouvez directement commander vos repas sur notre site [repasDOM.com](http://repasDOM.com) et d'ici 48h il sera dans votre frigo ! C'est la sécurité d'un passage régulier et vigilant.

### MIDI & SOIR



Dans notre formule "Midi & Soir" vous y trouverez tout ce que vous avez besoin pour la journée : 2 plats, 2 desserts ou potages, une entrée, un fromage et un petit pain frais.

**Lors de votre commande, notre chef vous propose chaque jour :**

- > 4 choix de plats ( Viande ou poisson ) avec 3 choix de légumes différents
- > 4 choix d'entrées
- + le choix entre 2 fromages ou 2 yaourts
- + le choix entre 4 desserts ( du bio et du fait maison)

**-50%**  
de crédit  
d'impôts  
\* sur le transport uniquement  
**EN SAVOIR PLUS**

\*Vatable sur la livraison de repas uniquement (cf BoFip du 20/09/2017). Cette prestation doit être incluse dans une offre de services comprenant un ensemble d'activités effectuées à domicile. Pour plus d'informations, rapprochez-vous du centre des impôts.